

1 przez 3

Jeżeli masz **JEDEN** z poniższych objawów przez **TRZY** tygodnie...

Hasło "jeden przez trzy", stworzone przez wiodących europejskich ekspertów z dziedziny nowotworów głowy i szyi, oznacza, iż lekarze rodzinni powinni kierować swoich pacjentów do laryngologa, jeżeli stwierdzą u nich jeden z poniższych objawów utrzymujący się przez trzy tygodnie.

Pieczenie języka, niegojące się owrzodzenie oraz/ lub czerwone albo białe naloty w jamie ustnej	Ból gardła	Przewlekła chrypka
Ból w trakcie oraz/ lub problemy z połykaniem	Guz na szyi	Jednostronna niedrożność nosa oraz/ lub krwawy wyciek z nosa

TYDZIEŃ 1

TYDZIEŃ 2

TYDZIEŃ 3

ZGŁOŚ SIĘ DO LEKARZA

ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

MAKESENSECAMPAIGN

Wczesne skierowanie i wczesna diagnoza ratują życie. Nie czekaj.

Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej lub śledząc nas:

www.makesensecampaign.eu | Twitter: @MakeSenseCmpn



Kampanię *Make Sense* wspierają firmy:

MERCK



ZROZUMIEĆ NOWOTWORY GŁOWY I SZYI

Nowotwory głowy i szyi stanowią **5 %** wszystkich zachorowań na raka. Najczęściej rozpoznaje się je i leczy, gdy są już w stadium zaawansowanym. Wczesne rozpoznanie i skierowanie do specjalisty zwiększają szanse chorych na wyleczenie.

Ponad **90 %** nowotworów głowy i szyi wywodzi się z komórek nabłonka płaskiego, które wyściełają górny odcinek drogi oddechowo-pokarmowej (np. wewnątrz jamy ustnej, nosa i gardła).

W 2008 roku na całym świecie rozpoznano ponad **600 000 nowych przypadków** i ponad 350 000 zgonów spowodowanych tą chorobą.

Nowotwory mózgu i gałki ocznej nie są kwalifikowane jako nowotwory głowy i szyi.

Najczęstsze lokalizacje nowotworów głowy i szyi:

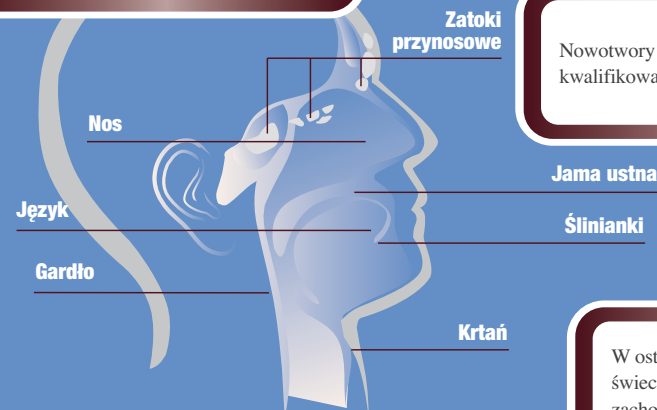
- Jama ustna (42%)
- Gardło (35%)
- Krtań (24%)

W ostatniej dekadzie nastąpił na świecie znaczący wzrost liczby zachorowań na nowotwory głowy i szyi, szczególnie wśród kobiet.

Kampania *Make Sense*, prowadzona przez European Head and Neck Society, ma na celu zwiększenie wiedzy o nowotworach głowy i szyi i w efekcie poprawę efektów leczenia pacjentów z tą chorobą.

Cele kampanii mają być realizowane przez:

- Edukację w zakresie zapobiegania chorobie
- Poszerzanie znajomości przedmiotowych i podmiotowych objawów choroby
- Zachęcanie do wcześniejszego zgłaszania się do lekarza, rozpoznania i skierowania do specjalisty



JAKIE SĄ CZYNNIKI RYZYKA?



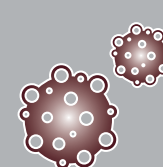
PALENIE TYTONIU

Palacze narażeni są na wyższe ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi niż niepalący.



ALKOHOL

Mężczyźni spożywają 60g, a kobiety 40g wysokoprocentowego alkoholu dziennie, narażeni są na znacznie wyższe ryzyko rozwoju raka głowy i szyi.



HPV

Zachorowalność na raka gardła jest większa u nosicieli niektórych typów wirusa HPV.

1 przez 3

WYSTĘPOWANIE

Pomimo, że ryzyko zachorowania na nowotwory głowy i szyi jest trzykrotnie większe u mężczyzn, w ostatnich latach wzrasta również u kobiet. Nowotwory te najczęściej występują u ludzi po 40 r. z., jednak obserwuje się wzrost zachorowań w młodszych grupach wiekowych.

MAKESENSECAMPAIGN