

W Białostockim Centrum Onkologii każdy pacjent, na każdym etapie leczenia, z każdym rodzajem nowotworu, leczony ambulatoryjnie i hospitalizowany objęty jest pomocą psychologiczną, która jest dostosowana do jego indywidualnych potrzeb. Psycholog może zaproponować oddziaływania o charakterze edukacyjnym, wspierającym, psychoterapeutycznym czy też ćwiczenia obniżające poziom pobudzenia. Mogą one odbywać się indywidualnie lub grupowo. Pracownia Psychologii Białostockiego Centrum Onkologii przyjmuje pacjentów bez skierowania i rejestracji. Pacjenci hospitalizowani w oddziałach szpitalnych mają codziennie dostęp do pracujących na tych oddziałach psychologów. Pacjenci ambulatoryjni i z zakładów chemioterapii, radioterapii, rehabilitacji są umawiani na wizyty, bez kolejek i oczekiwania. W Białostockim Centrum Onkologii rodziny pacjentów są objęte opieką psychologiczną, ponieważ choroba nowotworowa dotyka całego systemu rodzinnego.

Chorym w trakcie diagnozy choroby nowotworowej, leczenia chirurgicznego, chemioterapii, radioterapii, remisji i nawrotu choroby oraz w innych trudnych sytuacjach życiowych **proponujemy następujące formy pomocy:**

- **pomoc psychologiczna** – poradnictwo, konsultacje, praca nad rozwiązaniem aktualnych problemów pacjenta
- **wsparcie psychologiczne** – emocjonalne, informacyjne, społeczne
- **psychoedukacja** – edukowanie pacjentów z zakresu wiedzy o chorobie i jej leczeniu
- **udzielanie informacji** dotyczących adresów i numerów telefonów szpitali, poradni, hospicjów, wypożyczalni i punktów sprzedaży sprzętu rehabilitacyjnego w naszym województwie i na terenie całego kraju
- **indywidualne rozmowy** z pacjentem i jego rodziną
- **konsultacje dla rodzin** pacjentów hospitalizowanych, pacjentów ambulatoryjnych, osób, które niedawno **otrzymały diagnozę** choroby nowotworowej
- **wsparcie dla osób w żałobie**
- **biblioteczka pacjenta** – broszurki, ulotki, poradniki oraz fachowa literatura w przystępnej formie na temat choroby, leczenia, diety, zdrowego trybu życia
- **prowadzenie warsztatów** terapeutyczno-edukacyjnych dla pacjentów

Na spotkanie z psychologiem **nie jest wymagana rejestracja, czy też skierowanie**. Można zadzwonić, drogą mailową umówić się na wizytę lub osobiście odwiedzić nasz gabinet .

Warto skorzystać z naszej pomocy :

- aby zadbać o siebie w trakcie leczenia
- aby wypowiedzieć swoje obawy i wyrazić swoje emocje
- aby przygotować się do operacji i zabiegów
- aby poprawić jakość swojego życia
- znaleźć odpowiedzi na trudne pytania i rozwiązać dręczące wątpliwości
- poprawić komunikację z najbliższymi
- uzyskać wsparcie i wiedzę
- aby lepiej radzić sobie ze stresem – ćwiczenia relaksacyjne

Rodzina pacjenta lub też osoba wspierająca również może skorzystać z naszej pomocy psychologicznej:

- aby współuczestniczyć w leczeniu osoby z rodziny
- aby wspierać i dbać o jakość życia swojego bliskiego
- aby umiejętnie opiekować się i pielęgnować chorego
- aby nie przeżywać za chorego jego choroby
- aby troszczyć się o siebie i swoje siły
- aby budować i rozszerzać system wsparcia
- aby zadbać o związki i relacje rodzinne
- aby zaakceptować emocje i styl radzenia sobie z chorobą osoby bliskiej

Pomoc psychologiczna:

- indywidualne rozmowy z pacjentem i jego rodziną
- konsultacje dla rodzin pacjentów, pacjentów ambulatoryjnych oraz osób, które niedawno otrzymały diagnozę choroby nowotworowej
- psychoedukacja
- wsparcie psychologiczne
- prowadzenie warsztatów terapeutyczno-edukacyjnych
- organizowanie szkoleń dla personelu medycznego
- udzielanie informacji (adresy, telefony, polecana literatura)
- wsparcie dla osób w żałobie
- biblioteczka pacjenta
- prowadzenie warsztatów terapeutyczno-edukacyjnych dla pacjentów